

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Полябин Сергей Владимирович
Должность: Ректор
Дата подписания: 12.12.2022 21:26:30
Уникальный программный ключ:
7e7751705ad67ae2d6295985e6e9170fe0ad024c

Аннотация рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины

СОО.01.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина СОО.01.05 Физическая культура входит в общеобразовательный цикл учебного плана ООП СПО по специальности 36.02.01 Ветеринария, реализуемой на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (ППССЗ).

Учебная дисциплина относится к предметной области ФГОС среднего общего образования общеобразовательных учебных дисциплин общей из обязательных предметных областей.

Уровень освоения учебной дисциплины в соответствии с ФГОС среднего общего образования базовый.

2. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Содержание программы СОО.01.05 Физическая культура направлено на достижение следующих **целей**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Освоение содержания учебной дисциплины СОО.01.05 Физическая культура, обеспечивает достижение обучающимися следующих **результатов**:

• **личностных:**

- осознающий себя гражданином и защитником великой страны

- соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д.

- сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях

- заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;

- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)

• **предметных:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Количество часов |
|---|------------------|
| Максимальная нагрузка (всего) | 117 |
| <i>В том числе в форме практической подготовки</i> | 117 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 117 |
| Из них: | |
| теоретические занятия | 2 |
| лабораторные занятия | 0 |
| практические занятия | 115 |
| Промежуточная аттестация | 0 |
| Консультации | 0 |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета | |

4. Содержание (основные разделы / темы) дисциплины

Раздел 1. Введение в предмет

Тема 1.1. Вводное занятие

Раздел 2. Легкая атлетика

Тема 2.1 Бег на короткие дистанции (спринт)

Тема 2.2 Бег на средние дистанции

Тема 2.3. Скоростно-силовая подготовка

Тема 2.4. Кроссовая подготовка.

Раздел 3. Гимнастика

Тема 3.1. Строевые упражнения.

Тема 3.2. Общеразвивающие упражнения.

Тема 3.3. Прикладные упражнения

Тема 3.4. Атлетическая гимнастика

Тема 3.5. Дыхательная гимнастика

Раздел 4. Подвижные игры

Тема 4.1. «Эстафеты», «Веселые старты».

Тема 4.2. «Салки», «Третий лишний».

Тема 4.3. «Вышибалы», «Лягушки».

Раздел 5. Спортивные игры

Тема 5.1. «Баскетбол»

Тема 5.2. «Волейбол»

Тема 5.3. «Настольный теннис»

Раздел 6. Лыжная подготовка

Тема 6.1. Ознакомление с техникой лыжных ходов. Обучение техники торможения.

Тема 6.2. Обучение технике поворотов на лыжах.

Тема 6.3. Обучение технике подъемов и спусков